

Le lundi :

Ananda, 103 route de la corniche,

64122 Sokoia-Urrugne

Du mercredi au samedi :

1045 Chemin de Dolarea, 64122 Urrugne

Sur rendez-vous

Silvia Bivalski

Tél : 06.35.17.74.69

Email : [ortzadar.reflexo@gmail.com](mailto:ortzadar.reflexo@gmail.com)

siret : 448 748 095 00024



-Réflexologue plantaire  
occidentale et énergétique  
chinoise  
-Reiki III



---

# ORTZADAR

---

## QU'EST-CE QUE LA REFLEXOLOGIE ?

La Réflexologie part du principe que dans les pieds il existe des zones réflexes qui correspondent à toutes les glandes, tous les organes et toutes les parties du corps.

La stimulation d'une zone réflexe, décongestionne les nerfs et les tissus en éliminant les toxines qui s'y sont accumulées, aidant ainsi le corps à faire appel à sa capacité naturelle de guérison.

Son objectif est d'induire un état de relaxation favorisant la gestion du stress et les problèmes qui peuvent en découler, comme les troubles du sommeil, les problèmes digestifs, hormonaux. Aussi cela permet d'améliorer la circulation sanguine, faciliter le passage de l'influx nerveux, favoriser les déblocages des muscles et des articulations.

La réflexologie est également pratiquée à titre préventif, à l'automne et au printemps, afin de renforcer notre organisme et ainsi, le maintenir en bonne santé.

## COMMENT SE DÉROULE LA SÉANCE:

- Lors de notre premier rendez-vous, nous établirons ensemble vos attentes, après avoir échangé sur votre histoire et vos habitudes de vie.
- Dans un second temps, je stimulerai les zones en accord avec la problématique, tout en écoutant votre corps. (Cette séance dure 1h15).

## COMMENT SE DÉROULE LA 2ÈME SÉANCE:

- Elle se fera à 1 semaine d'intervalle, afin qu'il n'y ait pas de déperdition. Elle va durer 45 minutes.

- Combien de séances faut-il ? Cela va dépendre du temps que votre corps aura besoin pour se guérir, et trouver la cause de votre affection. En moyenne il faut compter entre 3 et 5 séances, qu'on pourra espacer selon la réaction et l'évolution de votre corps.

**VENEZ VITE DECOUVRIR CE SOIN, LEQUEL, J'EN SUIS SÛRE, VOUS AIDERA DANS VOTRE RECHERCHE DE BIEN -ÊTRE.**

---

La réflexologie n'a pas pour but d'établir un diagnostic, ni de se substituer à un médecin ou auxiliaire médical, ni de modifier un traitement ou d'établir une prescription.

---

---

# TARIFS

---

## RÉFLÉXOLOGIE PLANTAIRE

Séance découverte ou relaxation

50€

En cas de problématique, forfait 5 séances

200€

## REIKI :

La séance de 2h : Byosen (scan de l'aura) + Traitement + Beaming (rayonnement) + envoi à distance

60€

En cas de problématique, forfait 4 séances

160€

Envoi à distance

30€

